

При сердечном приступе
сесть в кресло с подлокотниками или лечь в постель с
приподнятым изголовьем

1. АЦЕТИЛСАЛИЦИЛОВАЯ КИСЛОТА 0,5 г

Принять половинку таблетки,
разжевать, проглотить

2. НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг

Капсулу раскусить, положить под язык,
не глотать

ОСВОБОДИТЬ ШЕЮ И ОБЕСПЕЧИТЬ ПОСТУПЛЕНИЕ
СВЕЖЕГО ВОЗДУХА (ОТКРЫТЬ ФОРТОЧКИ ИЛИ ОКНО)

Через 5 минут

Боли сохраняются

Боли исчезли

3. СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

ПРИНЯТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг

Капсулу раскусить, положить под язык,
не глотать

Через 10 минут

Боли сохраняются

Боли исчезли

Обратиться
к
участковому
(лечащему)
врачу

4. ПРИНЯТЬ
НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг

Капсулу раскусить, положить под
язык,
не глотать

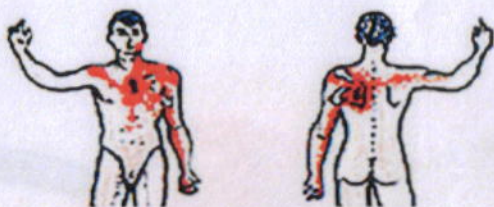
Действовать
по указанию
врача скорой
помощи



ПАМЯТКА
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ

Характерные признаки (симптомы) сердечного приступа
(инфаркта миокарда):

- внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5 минут;
- аналогичные боли часто наблюдаются в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и
- нижней челюсти, обеих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто способствует дискомфорту/болям в грудной клетке.



Типичная локализация и иррадиация болей

Нехарактерные признаки, которые часто путают с сердечным приступом:

- о колющие, режущие, пульсирующие, сверлящие, постоянно ноющие в течение нескольких часов и не меняющие своей интенсивности боли в области сердца или в конкретно четко очерченной области грудной клетки.
Нехарактерные клинические проявления не могут быть основанием для исключения сердечного приступа.

Алгоритм неотложных действий при сердечном приступе

- Если у Вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности, которые продолжаются более 5 минут – следует без промедления вызывать бригаду скорой медицинской помощи. Не ждите, что боль пройдет – в такой ситуации — это опасно для жизни.
- Если у Вас появились симптомы сердечного приступа и нет возможности вызвать скорую медицинскую помощь, то попросите кого-нибудь довести Вас до больницы – это единственное правильное решение. Никогда не садитесь за руль сами, за исключением полного отсутствия другого выбора.

- Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем, принять 0,25 г ацетилсалициловой кислоты (аспирина) (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина (одну ингаляционную дозу распылить в полость рта при задержке дыхания, одну таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать), обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).
- Если через 5 минут после приема нитроглицерина боль сохраняется, необходимо немедленно вызвать бригаду скорой медицинской помощи и второй раз принять нитроглицерин.
- Если через 10 минут после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин. Последующий прием нитроглицерина обычно не приносит облегчения и может приводить к гипотонии.
- Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.). Следует знать, что нитроглицерин может вызвать сильную головную боль.

ВНИМАНИЕ!

- Больному с сердечным приступом категорически **запрещается** вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.
- **Нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту)** при его непереносимости (аллергические реакции), недавнем внутреннем кровотечении, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
- **Нельзя принимать нитроглицерин** при резкой слабости, а также при выраженной головной боли, головокружении.

ПОМНИТЕ, ЧТО

➤ только вызванная **в первые 10 минут** от начала сердечного приступа скорая медицинская помощь, позволяет в полном объеме использовать современные высокоэффективные методы стационарного лечения и во много раз снизить смертность от этих заболеваний

➤ ацетилсалициловая кислота (аспирин) и нитроглицерин, принятые в первые минуты, могут предотвратить развитие инфаркта миокарда и значительно уменьшают риск смерти от него

➤ состояние алкогольного опьянения **не является разумным основанием** для задержки вызова бригады скорой помощи при развитии сердечного приступа и острого нарушения мозгового кровообращения – около 30% лиц внезапно (в течении часа от появления симптомов) умерших на дому находились в состоянии алкогольного опьянения

➤ закрытый массаж сердца, проведенный **в первые 60-120 секунд** после внезапной остановки сердца позволяет вернуть к жизни до 50 % больных

По материалам Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Департамент здравоохранения Курганской области
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»



Памятка по оказанию первой помощи при внезапной коронарной смерти

Основные признаки (симптомы) внезапной смерти:

- Внезапная потеря сознания, часто сопровождающаяся агональными движениями (стоящий или сидящий человек падает, нередко наблюдаются судорожное напряжение мышц, непроизвольное мочеиспускание и дефекация).

г. Курган, 2016 г.

- Внезапное полное прекращение дыхания, часто после короткого периода (5-10 секунд) агонального псевдодыхания: больной издает хрипящие и/или булькающие звуки, иногда похожие на судорожную попытку что-то сказать.

Алгоритм неотложных действий очевидцев при внезапной смерти человека (выполняется только в случаях, если человек внезапно потерял сознание в Вашем присутствии)

- Если человек внезапно потерял сознание - **сразу же вызывайте бригаду скорой медицинской помощи.**
- Встряхните пациента за плечо и громко спросите: «Что с Вами?!...». При отсутствии ответа проводится активное похлопывание по щекам больного, при отсутствии какой-либо реакции (признаков жизни) сразу же приступайте к закрытому массажу сердца.



- Больного укладывают на жесткую ровную поверхность (пол, земля, ровная твердая площадка), определяют местоположение рук на грудной клетке больного как указано на рисунке. Одна ладонь устанавливается в указанное на рисунке место, а ладонь второй руки располагается сверху на первой в точном соответствии с изображением рук на рисунке. Производится энергичное ритмичное сдавливание грудной клетки пострадавшего на глубину **5 см.** с частотой **100 надавливаний на грудную клетку в минуту.**

- При появлении признаков жизни (любые реакции, мимика, движения или звуки издаваемые больным), массаж сердца необходимо прекратить. При исчезновении указанных признаков жизни массаж сердца необходимо возобновить. Остановки массажа сердца должны быть минимальными – не более 5-10 секунд. При возобновлении признаков жизни массаж сердца прекращается, больному обеспечивается тепло и покой. При отсутствии признаков жизни массаж сердца продолжается до прибытия бригады СМП.

- Если человек, оказывающий первую помощь, имеет специальную подготовку и опыт по проведению сердечно-легочной реанимации, он может параллельно с закрытым массажем сердца проводить и искусственную вентиляцию легких. **При отсутствии специальной подготовки проводить больному искусственную вентиляцию легких и определение пульса на сонной артерии не следует,** так как специальные научные исследования показали, что такие процедуры в неопытных руках ведут к недопустимой потере времени и резко уменьшают частоту оживления больных с внезапной остановкой сердца.